

キーマカレー

(1173 kcal)

合挽肉のキーマカレー

黒米入りライス

付け合せ

目玉焼き 赤キャベツのピクルス
玉葱のレモンパプリカ風味

グリーンサラダ

レタス サニーレタス グリーンカール
ひよこ豆とクミンのサラダ
青じそドレッシング

デザート

パンナコッタ マンゴーソース

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。

松花堂弁当

(1032kcal)

八寸

鯖竜田揚げ

ほうれん草の白胡麻和え

一口昆布巻き 厚焼玉子

肉団子 辛子明太子

煮物

野菜入り揚げ豆腐

若竹煮 人参

浅利

焼物

豚しゃぶ焼肉 玉葱 ニラ

スクランブルエッグ

蒸キヤベツ 桜漬け

ゆかり御飯

京焼麩と長ねぎ若芽の味噌汁

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予めご了承下さい。)



※写真はイメージです。

天ぷらきしめん弁当

きしめん

鶏天ぷら 烏賊天ぷら

茄子天ぷら 南瓜天ぷら

しし唐天ぷら

刻み沢庵

春菊のあっさり胡麻和え 温度卵

つゆ

薬味

長ねぎ おろし生姜 大根おろし

稲荷

関東風稲荷

サラダ

海藻ミックス レタス

オニオンドレッシング

(食材の仕入れ状況により内容が異なる場合があります。予めご了承下さい。)



(982 kcal)

※写真はイメージです。

鮭しらす丼

(614 kcal)

メバチ鮭赤身

釜揚げしらす

厚焼き玉子

きゅうり 大葉 万能ねぎ

刻み海苔 白胡麻

おろし生姜

わさび ガリ 酢飯

小鉢

青梗菜の京風和え

香の物

しば漬け

吸い物

三つ葉 手毬麩

(食材の仕入れ状況により内容が異なる場合があります。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。